

Verano: Época de epidemia de dengue



Aedes aegypti



Nida Borrero - Directora

Más de un cuarto
de siglo
ofreciendo un
servicio de
excelencia

Preguntas más comunes sobre el dengue

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad infecciosa producida por un virus transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*.

¿Cómo se transmite?

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas sanas les transmite esta enfermedad.

¿Cuáles son los tipos de dengue?

Existen cuatro serotipos del virus del dengue: 1, 2, 3 y 4. La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos cuatro virus, adquiere el *dengue clásico*. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus, pero sigue expuesta a los demás serotipos. Si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres virus restantes, puede sufrir el *dengue hemorrágico*.

¿Cuáles son los síntomas?

Dengue clásico: fiebre alta repentina, dolor de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos, sabor a hierro. Algunas veces salpullido en tronco, brazos y piernas, sangrado de encías, con frecuencia hay vómito y diarrea.

Dengue hemorrágico: fiebre repentina alta (que puede durar de 2 a 7 días), sangrado en diferentes partes del cuerpo, dificultad en la respiración, vómito, alteraciones de la presión, falta de apetito, palidez, sudoración y sueño.

Puntos de interés:

- ¿Qué es el dengue? propagación, síntomas y tratamiento
- Detalles sobre la condición y el derecho a recibir un servicio de salud adecuado
- Evita que el mosquito *Aedes aegypti* ponga sus huevos en los envases donde almacenas agua, tápala

En esta edición:

Ciclo de vida del mosquito *Aedes aegypti* 2

Sin agua estancada no hay mosquitos 2

Conoce tus derechos cuando sospeches que tienes dengue 3

Borra de café para combatir el dengue 4

Ciclo de vida del mosquito *Aedes aegypti*

Este mosquito deposita sus huevos en objetos con agua que se encuentren en los alrededores de las viviendas. En ocho días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador.

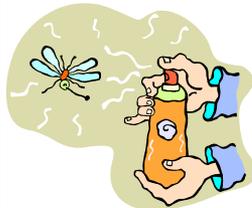
La hembra del *Aedes aegypti* se alimenta sobre todo de la sangre humana. Pica por lo general en la región de los tobillos, dentro de las mangas de la chaqueta o en la nuca. Puede picar a cualquier hora del día, generalmente lo hace en la mañana o en horas de la tarde.

Eliminando las larvas (gusarapos) que se crían en agua acumulada, ayudas a reducir la población de mosquitos en tu comunidad.

Sin agua estancada no hay dengue

Si hay mosquitos en tu casa:

- Busca semanalmente en tu patio cualquier objeto con agua que pueda estar escondido, lejos de la casa o en un lugar poco visible.
- Elimina todo posible criadero donde el mosquito pueda poner sus huevos, principalmente los envases artificiales destapados con agua acumulada.
- Usa repelente de mosquitos.



Si hay problemas de suministro de agua o racionamiento en tu área y tienes que guardar agua:

- Lava el interior de los envases con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua.
- Coloca una tapa ajustada sobre los envases con agua para que los mosquitos no puedan entrar en ellos a poner sus huevos.
- Si observas larvas (gusarapos) de mosquito, elimina el agua y lava el envase para eliminar los huevos de mosquito.

Recuerda que después de la lluvia hay más mosquitos

- Algunos mosquitos ponen sus huevos en las paredes de envases artificiales (plástico, metal, vidrio), destapados y con agua.
- Otros mosquitos prefieren el agua sucia de las zanjas o el agua salobre de los manglares para reproducirse.
- En sólo una semana los huevos se transforman en mosquitos que pueden transmitir enfermedades.
- Busca bien y elimina toda el agua que se haya acumulado en envases, objetos, charcos y zanjas inmediatamente después de las lluvias.

Conoce tus derechos cuando sospeches que tienes dengue

Derecho 1: Conocer los signos y síntomas que debes observar para sospechar dengue

Fiebre alta, dolor de cabeza, ojos, espalda, músculos y/o articulaciones, náuseas, vómitos, erupciones en piel “rash”, malestar general, debilidad, pérdida de apetito, sangrado leve.

Recuerda: No tienes que tener todos los signos y síntomas para sospechar dengue.

Derecho 2: Acudir a tu médico de preferencia o a una sala de emergencia

Es importante ser atendido por un médico a la mayor brevedad posible para que recibas el manejo correcto en el momento correcto para evitar complicaciones fatales.

Derecho 3: Recibir un cuidado médico adecuado

Lo que debes esperar de tu médico:

- Evaluarte para conocer si tienes señales de dengue y si estás bien hidratado.
- Ordenarte pruebas de laboratorio como el CBC, para conocer la cantidad de plaquetas y el hematocrito.
- Ordenarte examen de orina, de ser médicamente necesario.
- Determinar si ordena otras pruebas para confirmar que es dengue.
- Aclararte todas tus dudas relacionadas con el dengue.
- Recibir el tratamiento según los síntomas que presentas.
- Informarte sobre las medidas de prevención y protección contra el dengue.

Recuerda: Una vez sospechas dengue evita la aspirina, los antiinflamatorios no esteroideos como ibuprofén; descansa, toma líquidos y evita que te piquen los mosquitos.

Derecho 4: Recibir servicio gratuito para confirmar diagnóstico de dengue

El Dpto. de Salud, a través del Lab. de Dengue del CDC, te provee un servicio gratuito para procesar la prueba que confirme el diagnóstico de dengue. Sólo pagarás el procedimiento para tomar la muestra de sangre cuando tu aseguradora no lo cubra.

Derecho 5: Comunicarte a la Oficina de la Procuradora del Paciente (OPP) si sospechas que alguno de tus derechos ha sido violado



Nilda Borrero de Hernández, BSMT(ASCP) - Directora
Jesús M. Hernández Rodríguez, BBA - Administrador
Nilda Hernández Borrero, BBA - Editora

Carpe Diem, Inc.

Horario:

L - V 6:00 am - 4:00 pm

Sab. 6:00 am - 12:00 pm

40 Mattei Lluberas

Yauco, PR 00698

Teléfono: 787-856-2626

Fax: 787-856-2762

E-mail: info@laboratorionbh.com

**Visitas a domicilio con
cita previa**

Felicidades a nuestro

querido paciente

*Don Alejandro Casiano Pujals
de la Barriada Lluberas*

quien cumplió

100 años

el 6 de junio de 2009.

Que Dios lo bendiga.

Busca la próxima edición de NBH Informa en septiembre 2009

Visita
www.laboratorionbh.com

Borra de café para combatir el dengue

La bióloga Alessandra Laranja, del Instituto de Biociencias de la UNESP, durante la investigación de maestría descubrió que la borra de café produce un efecto que bloquea la postura y desarrollo del *Aedes aegypti*. El mosquito puede ser combatido colocando borra de café en los platos de recolección de agua de los tiestos, dentro de las hojas de las bromelias y arrojándola sobre el suelo del jardín y patio. La cafeína bloquea el desarrollo de la larva en el segundo de sus cuatro estadios y reduce el tiempo de vida de los mosquitos adultos.

Información obtenida de la siguiente fuente:

Dpto. de Salud Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental, Programa Control de Dengue, Oficina de la Procuradora del Paciente