

## ¿Qué podemos hacer los familiares y amigos?

- Ingresar a un grupo de apoyo de la Asociación Puertorriqueña de Parkinson y participar de las charlas educativas, servicios y actividades.
- Orientarse con el médico o neurólogo sobre los medicamentos y tratamientos a seguir.
- Proveerle amor, paciencia y comprensión. El paciente no adolece de sus facultades mentales.
- Identificar las necesidades del paciente: Terapia Física y Patología del Habla
- Buscar ayuda de terapias psicológicas es un hecho, es algo nuevo y desconocido.

Ambos necesitarán ayuda para sobrellevar la enfermedad y obtener una mejor calidad de vida.

Nilda Borrero de Hernández, BSM(T)ASCP) -Directora  
Jesus M. Hernández Rodríguez, BBA - Administrador  
Nilda Hernández Borrero, BBA - Editora  
Cyanela Hernández Borrero, BS - Editora

## Laboratorio Clínico NBH

Licencia 457

Horario:

L-V 6:00 am - 4:00 pm

Sab. 6:00 am - 12:00 pm

40 Mattei Lulberas  
Yauco, PR 00698

**Teléfono: 787-856-2626**

**787-267-2626**

**Fax: 787-856-2762**

E-mail:

[info@laboratorionbh.com](mailto:info@laboratorionbh.com)

“Nuestra recompensa se

encuentra en el esfuerzo

y no en el resultado.

Un esfuerzo total es

una victoria

completa.”

*Mahatma Gandhi*

Visitas a domicilio  
con cita previa.

¡Llámenos!

Encuétranos en



Referencias: Asociación Puertorriqueña de Parkinson, Inc.

[www.dmedicina.com](http://www.dmedicina.com)

Revisado por: Dr. Pedro Benítez, F.A.C.P.

[www.laboratorionbh.com](http://www.laboratorionbh.com)

**NBH**  
Laboratorio

**informa**

Edición XV Noviembre 2015

# ENFERMEDAD DE PARKINSON



## ¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

Descubierta por el neurólogo inglés James Parkinson en el 1817, la enfermedad de Parkinson es un desorden crónico y degenerativo de una de las partes del cerebro que controla el sistema motor y se manifiesta con una pérdida progresiva de la capacidad de coordinar los movimientos. Se produce cuando las células nerviosas de la sustancia negra del mesencéfalo, área cerebral que controla el movimiento, mueren o sufren algún deterioro. Esta enfermedad afecta aproximadamente al 1% de la población mayor de 65 años y al 4% de la población mayor de 40 años.

## Características

Presenta varias características particulares: movimiento tembloroso involuntario que aparece en las manos, brazos, pies o piernas que empeora con el tiempo. Éste cesa o disminuye cuando la persona está activa o dormida. Además lentitud en la iniciación de movimientos y rigidez muscular.

## Causas

Aunque no hay una causa determinada, puede ser la pérdida gradual de las células que producen dopamina, uno de los químicos del cerebro. No se sabe la causa del porqué las células que producen dopamina mueren. Los científicos están explorando varias teorías incluyendo las reacciones químicas entre el cuerpo, exposición a sustancias tóxicas, ciertos factores genéticos y la edad avanzada.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas de la enfermedad de Parkinson son leves y se van haciendo cada vez más notorios con el paso del tiempo. El cuadro inicial típico registra dolores en las articulaciones, dificultades para realizar movimientos, agotamiento. La caligrafía también empieza a cambiar y se torna pequeña e irregular. En el 80% de los pacientes los síntomas comienzan en un solo lado del cuerpo y luego se generalizan. Asimismo, el carácter varía en los primeros estadios, por lo que es habitual la irritabilidad o la depresión sin causa aparente. Todos estos síntomas pueden perdurar mucho tiempo antes de que se manifiesten los signos clásicos que confirman el desarrollo de la enfermedad.

### Los síntomas típicos son los siguientes:

- Inestabilidad postural o desbalance creando dificultad al caminar
- Movimientos involuntarios (“discinesia”)
- Temblor rápido (“rapid-shaking” o “tremor”)
- Rigidez en los músculos y/o “freezing”
- Movimiento lento (“bradicinesia”)
- Problemas al hablar, más lento

Otros síntomas secundarios son: depresión, cambios en los estados emocionales y memoria, dificultad para dormir, cambios en los patrones del habla, en el masticar, tragar y salivación excesiva.

Los síntomas no se manifiestan en todos los casos y la severidad de éstos varía de una persona a otra. Pueden aparecer gradualmente y pueden pasar varios años antes de que éstos comiencen a afectar las actividades cotidianas. Las evaluaciones del habla, físicas, psicológicas y ocupacionales son de mucho beneficio en el tratamiento. Solo su neurólogo puede indicarle si padece o no la enfermedad y no los síntomas o características.

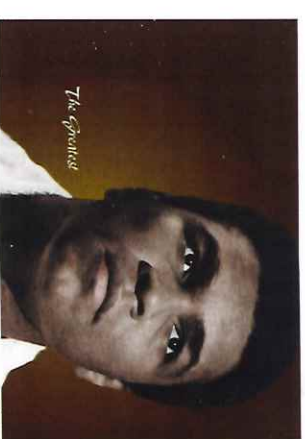
### Tratamientos

El tratamiento en cada paciente es diferente, especialmente en las primeras etapas, aunque esto no detiene el progreso, o cura la enfermedad. El diagnóstico temprano, ejercicio, buena nutrición y medicamentos que reducen los síntomas le ayudará a mejorar su calidad de vida. Los fármacos más utilizados son: Levodopa, Bromocriptina y Pergolida, Selegilina, Anticolinérgicos y Amantadina.

Muchos pacientes creen que lo más importante en su cuidado, es la ayuda, educación, apoyo, comprensión y amor que reciban a través de los grupos de apoyo, familiares y amigos.

## Muhammed Ali

Muhammad Ali o Muhammed Ali, con nombre de pila Cassius Marcellus Clay, Jr., es un ex boxeador estadounidense. Nació en Louisville, Kentucky, el 17 de enero de 1942. Es considerado el mejor de todos los tiempos, o uno de los más destacados. Fue una figura social de enorme influencia en su generación, en la política y en las luchas sociales o humanitarias a favor de los afrodescendientes.



Casi a los tres años de haberse retirado del boxeo, en septiembre de 1984, fue diagnosticado con la enfermedad de Parkinson. Unos de sus médicos, el doctor Martin Ecker, declaró que pudo haberla adquirido durante su carrera como boxeador debido a los golpes recibidos en su cabeza, por lo que no habría sido heredada. Ya en 1977, el doctor Ferdie Pacheco, le propuso que dejara el boxeo cuando notó los primeros síntomas (problemas en sus reflejos, dicción lenta y fatiga sin causa aparente).

Entre sus reconocimientos están: Premio Martin Luther King (1970), Ingresado al Salón de la Fama del Olimpismo de los Estados Unidos (1983), Reconocimiento al servicio distinguido por la Asociación Mundial de Boxeo (1985), Ingresado al Salón Internacional de la Fama del Boxeo (1990), Premio Arthur Ashe por labor altruista (1997), Medalla Presidencial de la Libertad (2005), Reconocimiento como “Rey del Boxeo” por el Consejo Mundial del Boxeo (2012), Deportista del siglo XX por Sports Illustrated, Deportista del siglo XX por la BBC, Elegido por la revista Time como uno de los veinte personajes más influyentes en los Estados Unidos, y fue cinco veces elegido “boxeador del año” por The Ring (1963, 1972, 1974-75, 1978)