



INSTRUCCIONES PARA SANGRE OCULTA EN EXCRETA

El sangrado dentro del tracto gastrointestinal en cualquier grado siempre es alarmante y nunca debe ser ignorado, aunque a menudo ocurre en patología de grado menor como hemorragias o fisuras anales leves. La prueba de sangre oculta es un parámetro para detectar condiciones como cáncer del colon, úlceras, pólipos, anemia y diverticulosis.

SUSTANCIAS QUE INTERFIEREN

- ☞ Medicamentos como aspirinas y antiinflamatorios.
- ☞ Vitamina C, hierro o complejos vitamínicos con hierro.
- ☞ Pacientes con sangrado por otras condiciones como hemorroides.
- ☞ Procedimientos dentales, estreñimiento o mujeres en menstruación.
- ☞ Supositorios o preparaciones rectales.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Tres días antes y durante la colección de la excreta, evite comer:

Carnes rojas, nabos, brécol (brócoli), coliflor (cauliflower), rábanos, melón cantaloupe.

DÍAS DE DIETA SOLAMENTE: _____, _____, _____.

DÍAS DE TOMA DE MUESTRA: _____, _____, _____.

(continuar la dieta en estos días)