

## **INSTRUCCIONES PARA RECOGER ORINA DE 24 HRS.**

1. Para vaciar la vejiga, orine y bote la orina a las \_\_\_\_\_AM del \_\_\_\_\_ NO LA ECHE AL GALÓN.
2. De aquí en adelante, recoja toda la orina del día y de la noche en el galón. Las mujeres, favor de utilizar un envase bien limpio y seco para recoger la orina y pasarla al galón con mucho cuidado para que no se pierda.
3. Recoja la orina hasta las \_\_\_\_\_AM del \_\_\_\_\_. ESTA SÍ VA AL GALÓN.
4. Mientras recoge la orina, mantenga el galón en la nevera o en una nevera de playa con hielo en el baño.
5. TOME BASTANTE AGUA DURANTE LA COLECCIÓN. No use bebidas alcohólicas ni el día antes de la prueba ni el día que la recoge.
6. Si orina más de la cantidad que cabe en el galón, puede continuar en otro envase limpio y seco. NO BOTE NINGUNA ORINA.
7. Traiga el galón lo antes posible al Laboratorio NBH (no más tarde de las 9:00 AM).
8. Si no se le ha tomado la muestra de sangre, al traer el galón, venga en ayunas.