

## **INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA DE TOLERANCIA DE GLUCOSA (GGT)**

1. El paciente tiene que estar en ayunas y haber descansado en el laboratorio por lo menos media hora antes de comenzar con la prueba. Debe permanecer en el laboratorio hasta que la prueba se termine.
2. Se toma una muestra para glucosa en ayunas. Se le da a tomar 75 gms. (7 ½ oz.) de glucola a todos los pacientes excepto a niños y a mujeres embarazadas. Si el médico indica los gramos en la orden, utilizar lo indicado.

**NIÑOS:** Se sigue las instrucciones que el médico indique o se llama al doctor para saber los gramos que hay que darle. (Algunos médicos recomiendan 1.75 gms/kg de peso y no excederse de 75gms.)

**EMBARAZADAS:** se le dan 100 gramos de glucola

3. Se toma muestra de sangre a la hora de haberse tomado la glucola y a las dos horas si es un GTT de 2 hrs.
4. Si el doctor indica que el GTT debe ser 3, 4 ó 5 horas, se toma muestra de sangre durante esas horas.
5. Si siente mareos ó náusea durante la prueba notifique al tecnólogo.

**NOTA: LOS ANTICONCEPTIVOS Y LOS ANTIDIURETICOS PUEDEN AFECTAR LA PRUEBA.**