



INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA DE 2 HRS. EN DIABÉTICOS

1. Desayune su desayuno de dieta como todos los días.
2. Tome sus pastillas antes o después del desayuno, según le ha indicado su médico.
3. Si en vez de pastillas, usted utiliza insulina, puede inyectarse según el médico le haya indicado.
4. Inmediatamente que termine con su desayuno y se haya tomado las pastillas o se haya inyectado, tome la hora.
5. A las dos horas exactas de haber terminado hay que tomarle la muestra.
6. **No coma, tome o masque chicle después de desayunar** hasta que se le tome la muestra de sangre. No se ejercite durante este tiempo.
7. Llegue al Laboratorio NBH como media hora antes de que haya que sacarle la muestra.
8. Notifique cuando llegue al Laboratorio NBH la hora en que terminó su desayuno y le informaremos a qué hora se le tomará la muestra.